

МЕНЮ

15.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                         | Наименование                                              | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                           |                |                               |       |       |          |
| 45/242/П/К                              | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 80/40          | 213                           | 7,80  | 15,90 | 12,35    |
| 97/2008                                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ                  | 250/25         | 153                           | 8,90  | 5,20  | 17,40    |
| 255/П/К                                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                    | 100/20         | 215                           | 14,70 | 10,40 | 10,10    |
| 334/2008                                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                               | 200            | 255                           | 7,30  | 6,40  | 41,70    |
| 352/2011                                | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                           | 200            | 184                           | 0,10  | 0,20  | 57,20    |
| 1/П/К                                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| 415/2011                                | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                                         | 80             | 296                           | 5,70  | 10,50 | 44,60    |
| 338/2011                                | ГРУША СВЕЖАЯ                                              | 150            | 71                            | 0,60  | 0,45  | 15,46    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                           | 1 205          | 1 495                         | 49,90 | 51,60 | 218,91   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

